

## Stilspringen 1 – Neu ab Mai 2019

Das Maß der Reitbahn (20x40m oder 20x60m ) ist nur eine Richtlinie - ein größerer Platz ist erlaubt.  
Bitte von Buchstaben E aus im Querformat das Video filmen.

**Punkte  
maximal**

1	Grüßen vor der Kamera	
2	Über Sprung #1 – rechts landen	10x2
3	Rechts um zu #Sprung 2	10
4	Links weiter zu Sprung #3 und #4	10
5	Weiter auf der linken Hand – ganze Bahn	10
6	An der nächsten langen Seite leichter Sitz – danach wieder aussitzen und durchparieren zum Trab	10
7	Vor E - Halten & Grüßen	5
Reitbahn im Schritt am langen Zügel verlassen		
Leichter Sitz (Balance, gerader und korrekter Sitz)		10x2
Rhythmus (Fußfall, gleichmäßiges und geeignetes Tempo)		10x2
Schwung (Gelassenheit – mental und körperlich, arbeitet über den Rücken und durchs Genick, gleichmäßige Biegung auf beiden Händen)		10x2
Korrekte Ausführung (Hufschlagfiguren, Anreiten der Sprünge)		10x2
Effektivität des Reiters (Vorbereitung und korrekte Hilfengebung)		10x2

