

Stilspringen 1 – Neu ab Januar 2019

Das Maß der Reitbahn (20x40m oder 20x60m) ist nur eine Richtlinie - ein größerer Platz ist erlaubt.
Bitte von Buchstaben B aus im Querformat das Video filmen.

**Punkte
maximal**

1	Grüßen vor der Kamera	
2	Über Reihe : Sprung #1 - Sprung #2 - Sprung #3 reiten (Abstände je nach Platz 2 oder 3 Galoppsprünge zwischen den Sprüngen)	10x2
3	Links um und durch die Bahn zurück über Sprung #1, auf der rechten Hand landen im Galopp	10
4	Volte im Rechtsgalopp und zurück über Sprung #1 – auf der linken Hand landen im Galopp	10
5	Weiter zu Sprung #3	10
6	Im Linksgalopp landen, danach zum Trab durchparieren und bei E links um	10
7	Vor B - Halten & Grüßen	5
Reitbahn im Schritt am langen Zügel verlassen		
Leichter Sitz (Balance, gerader und korrekter Sitz)	10x2	
Rhythmus (Fußfall, gleichmäßiges und geeignetes Tempo)	10x2	
Schwung (Gelassenheit – mental und körperlich, arbeitet über den Rücken und durchs Genick, gleichmäßige Biegung auf beiden Händen)	10x2	
Korrekte Ausführung (Hufschlagfiguren, Anreiten der Sprünge)	10x2	
Effektivität des Reiters (Vorbereitung und korrekte Hilfengebung)	10x2	



