

## Stilspringen 1 - (SSP 1-2)

Das Maß der Reitbahn (20x40m oder 20x60m ) ist nur eine Richtlinie - ein größerer Platz ist erlaubt.  
Bitte von Buchstaben B aus im Querformat das Video filmen.

1	Einreiten im Arbeitstrab bei A Halten & Grüßen bei X	5	
2	Auf der Mittellinie antraben - Leichttraben C linke Hand auf einem Zirkel geritten (um die Sprünge herum) Beim Kreuzen der Mittellinie Übergang zum Linksgalopp	10	
3	Die Bodenstangen (A) mittig im leichten Sitz reiten, gefolgt von Sprung #1. Nach dem Sprung gerade in der Gasse (1m) zum Schritt durchparieren	10x2	
4	Aus dem Schritt - Übergang (darf progressiv sein) in den Rechtsgalopp	10x2	
5	Die Bodenstangen (B) mit dem Cavaletti am Ende mittig im leichten Sitz reiten, gefolgt von Sprung #2. Nach dem Sprung in der Gasse (1m) zum Schritt durchparieren	10x2	
6	Aus dem Schritt - Übergang (darf progressiv sein) in den Linksgalopp	10x2	
	Sprung #3 und #4 nehmen, dabei die Bodenstangen auslassen	10	
7	Bei M links um und seitwärts auf der Mittellinie halten & grüßen	5	
Reitbahn im Schritt am langen Zügel verlassen			
Leichter Sitz (Balance, gerader und korrekter Sitz)		10x2	
Rhythmus (Fußfall, gleichmäßiges und geeignetes Tempo)		10x2	
Schwung (Gelassenheit – mental und körperlich, arbeitet über den Rücken und durchs Genick, gleichmäßige Biegung auf beiden Händen)		10x2	
Korrekte Ausführung (Hufschlagfiguren, Anreiten der Sprünge)		10x2	
Effektivität des Reiters (Vorbereitung und korrekte Hilfengebung)		10x2	
<b>Gesamtbewertung:</b>		<b>170</b>	



