



# EquiMind | Prüfungsbogen

## Stilspringen 1 - (SSP 1-2)

Das Maß der Reitbahn (20x40m oder 20x60m) ist nur eine Richtlinie - ein größerer Platz ist erlaubt. Bitte von Bahnbuchstaben B aus im Querformat das Video filmen.

1	Einreiten im Arbeitstrab bei A Halten & Grüßen bei X	5
2	Auf der Mittellinie antraben - Leichttraben  C linke Hand auf einem Zirkel geritten (um die Sprünge herum)  Beim Kreuzen der Mittellinie Übergang zum Linksgalopp	10
3	Die Bodenstangen (A) mittig im leichten Sitz reiten, gefolgt von Sprung #1. Nach dem Sprung gerade in der Gasse (1m) zum Schritt durchparieren	10x2
4	Aus dem Schritt - Übergang (darf progressiv sein) in den Rechtsgalopp	10x2
5	Die Bodenstangen (B) mit dem Cavaletti am Ende mittig im leichten Sitz reiten, gefolgt von Sprung #2. Nach dem Sprung in der Gasse (1m) zum Schritt durchparieren	10x2
6	Aus dem Schritt - Übergang (darf progressiv sein) in den Linksgalopp	10x2
	Sprung #3 und #4 nehmen, dabei die Bodenstangen auslassen	10
7	Bei M links um und seitwärts auf der Mittellinie halten & grüßen	5
Reitbahn im Schritt am langen Zügel verlassen		
Leichter Sitz (Balance, gerader und korrekter Sitz)		
Rhythmus (Fußfall, gleichmäßiges und geeignetes Tempo)		
Schwung (Gelassenheit – mental und körperlich, arbeitet über den Rücken und durchs Genick, gleichmäßige Biegung auf beiden Händen)		
Korrekte Ausführung (Hufschlagfiguren, Anreiten der Sprünge)		
Effektivität des Reiters (Vorbereitung und korrekte Hilfengebung)		
<b>Gesamtbewertung:</b>		
<b>170</b>		



# EquiMind | Prüfungsbogen



