

## Stilspringen 1 – (SSP 1-1)

Das Maß der Reitbahn (20x40m oder 20x60m ) ist nur eine Richtlinie - ein größerer Platz ist erlaubt.  
Bitte von Buchstaben B aus im Querformat das Video filmen.

**Punkte  
maximal**

1	Grüßen	
2	Sprung #1 (von der rechten Hand aus angeritten)	10
3	Sprung #2 Kombination (von der rechten Hand aus angeritten )	10
4	K-X-M Im Galopp durch die Bahn wechseln mit Trabwechsel bei X und Übergang zum Trab nach C	10
5	Trabstangen #3 (von der linken Hand aus angeritten)	10
6	Sprung #4 Ochser (von der linken Hand aus angeritten )	10
7	Halten & Grüßen	5
Reitbahn im Schritt am langen Zügel verlassen		
Leichter Sitz (Balance, gerader und korrekter Sitz)	10x2	
Rhythmus (Fußfall, gleichmäßiges und geeignetes Tempo)	10x2	
Schwung (Gelassenheit – mental und körperlich, arbeitet über den Rücken und durchs Genick, gleichmäßige Biegung auf beiden Händen)	10x2	
Korrekte Ausführung (Hufschlagfiguren, Anreiten der Sprünge)	10x2	
Effektivität des Reiters (Vorbereitung und korrekte Hilfengebung)	10x2	

