



Stilspringen 1 – (SSP 1-1)

Das Maß der Reitbahn (20x40m oder 20x60m) ist nur eine Richtlinie - ein größerer Platz ist erlaubt.
Bitte von Bahnbuchstaben B aus im Querformat das Video filmen.

**Punkte
maximal**

| | | |
|---|--|----|
| 1 | Grüßen | |
| 2 | Sprung #1 (von der rechten Hand aus angeritten) | 10 |
| 3 | Sprung #2 Kombination (von der rechten Hand aus angeritten) | 10 |
| 4 | K-X-M Im Galopp durch die Bahn wechseln mit Trabwechsel bei X und Übergang zum Trab nach C | 10 |
| 5 | Trabstangen #3 (von der linken Hand aus angeritten) | 10 |
| 6 | Sprung #4 Ochser (von der linken Hand aus angeritten) | 10 |
| 7 | Halten & Grüßen | 5 |

Reitbahn im Schritt am langen Zügel verlassen

| | | |
|--|------|--|
| Leichter Sitz (Balance, gerader und korrekter Sitz) | 10x2 | |
| Rhythmus (Fußfall, gleichmäßiges und geeignetes Tempo) | 10x2 | |
| Schwung (Gelassenheit – mental und körperlich, arbeitet über den Rücken und durchs Genick, gleichmäßige Biegung auf beiden Händen) | 10x2 | |
| Korrekte Ausführung (Hufschlagfiguren, Anreiten der Sprünge) | 10x2 | |
| Effektivität des Reiters (Vorbereitung und korrekte Hilfengebung) | 10x2 | |

