

Meine erste Ponydressur Schritt (MEP-S3)

20x40m Reitbahn – gefilmt wird ab Punkt C im Querformat

Punkte
maximal

A	Führe dein Pony in die Reitbahn	10
X	Halten, Grüßen Mit Hilfe einer Begleitperson oder Aufstiegshilfe aufsteigen und im Schritt anreiten.	10
C	Links um	10
H G	Zirkel links (1/2 mal herum) zur Mittellinie, gefolgt von einem Zirkel rechts (1 mal herum) zur Mittellinie	10
G	Halten – 5 Sekunden, weiter im Schritt	10
C	rechts um	10
B X	Rechts um Halten, Zügel dem Helfer übergeben, der in der Lage sein muss, das Pony sicher festzuhalten	10
	„Einmal um die ganze Welt“ (Füße aus den Steigbügeln nehmen und sich im Sattel drehen – nach aussen, rückwärts, nach innen, vorwärts) Nach Beendigung der Übung Zügel wieder aufnehmen und grüßen	10x2
Reitbahn im Schritt am langen Zügel verlassen		
	Rhythmus (korrekter Tritt, Regelmäßigkeit, geeignetes und konstantes Tempo)	10x2
	Kontakt (Übertritt mit elastischem, konstantem Kontakt)	10x2
	Position des Reiters (Balance, gerade und korrekter Sitz)	10x2
	Effektivität des Reiters und korrekte Hilfen)	10x2

