

### Elementary 45 (L-Dressur)

20x60m Reitbahn – gefilmt wird ab Punkt C im Querformat

Punkte  
maximal

A X C	Einreiten im Arbeitstrab Halten, grüssen, weiter im Arbeitstrab Linke Hand	10
C	4 Schlangenlinien durch die ganze Bahn und diese bei A auf der rechten Hand beenden	10
K-R R	Durch die Bahn wechseln und einige Tritte im Mitteltrab zeigen Arbeitstrab	10
M	10 m Volte links (1 mal herum)	10
H-P P	Durch die Bahn wechseln und einige Tritte im Mitteltrab zeigen Arbeitstrab	10
F	Volte rechts (1 mal herum)	10
A	Halten – Rückwärtsrichten 2-5 Schritte, weiter im Mittelschritt	10
A-V	Mittelschritt	10
V-R-M	Durch die Bahn wechseln im starken Schritt	10
M	Mittelschritt	10
C C-E	Arbeitsgalopp links Arbeitsgalopp	10
E	20 m Zirkel links (1 mal herum), Übergang zum Trab (2-5 Schritte) und gleich weiter im Arbeitsgalopp beim ersten Überqueren der Mittellinie	10
E-A-P P-M	Arbeitsgalopp Mittelgalopp	10
M-H	Versammelter Galopp	10
H	Volte links (1 mal herum) und in der ersten Hälfte des Zirkels Zügel überstreichen	10
H-S S-X-P	Versammelter Galopp Durch die Bahn wechseln im versammelten Galopp und bei X Wechsel über Trab	10
P-F F	Versammelter Galopp Volte rechts (1 mal herum) und in der ersten Hälfte des Zirkels Zügel überstreichen	10
F-V V-H H-C	Versammelter Galopp Mittelgalopp Arbeitsgalopp	10
C	20 m Zirkel rechts (1 mal herum) und das Pferd strecken lassen, Zügel kurz vor C aufnehmen	10
M B X	Arbeitstrab Rechts um Rechts um	10
G	Halten, grüssen	10
Reitbahn im Schritt am langen Zügel verlassen		
Rhythmus (Fußfall, gleichmäßiges und geeignetes Tempo)		10x2
Schwung (Gelassenheit – mental und körperlich, arbeitet über den Rücken und durchs Genick, gleichmässige Biegung auf beiden Händen)		10x2
Kontakt (aktive Hinterhand mit beständigem, elastischen Kontakt)		10x2
Sitz des Reiters (Balance, korrekter Sitz, korrekte Hilfen)		10x2

C

H

M

S

R

E

B

V

P

K

F



EquiMind®

A