

Intro C (2016)

20x40m Reitbahn

**Punkte
maximal**

A C	Einreiten im Arbeitstrab auf der Mittellinie ohne zu halten Rechte Hand	10
B B-A	20 m Zirkel rechts (1 mal herum) Arbeitstrab	10
A zw. D & X	Auf die Mittellinie abwenden Übergang zum Mittelschritt	10
X	10 m Zirkel links und in der zweiten Hälfte des Zirkels den inneren Zügel überstreichen	10
X	10 m Zirkel rechts und in der zweiten Hälfte des Zirkels den inneren Zügel überstreichen	10
zw. M & C C	Übergang zum Arbeitstrab Linke Hand	10
E	20 m Zirkel links (1 mal herum)	10
A	3 Schlangenlinien durch die ganze Bahn, die bei C auf der linken Hand enden	10
C	Mittelschritt	10
H-X-F	Durch die Bahn wechseln im freien Schritt am langen Zügel	10x2
F A	Mittelschritt Auf die Mittellinie abwenden	10
X	Halten, grüßen	10
Reitbahn im Schritt am langen Zügel verlassen		
Rhythmus (Fußfall, gleichmäßiges und geeignetes Tempo)		10x2
Schwung (Gelassenheit – mental und körperlich, arbeitet über den Rücken und durchs Genick, gleichmässige Biegung auf beiden Händen)		10x2
Kontakt (aktive Hinterhand mit beständigem, elastischen Kontakt)		10x2
Sitz des Reiters (Balance, gerade und korrekter Sitz)		10x2
Effektivität des Reiters (Effektivität & korrekte Hilfen)		10x2

